|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. švédská, kedluben, jablko | 1,4,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – divoká višeň | 7 |
| **polévka** | Brokolicový krém  |  |
| **oběd** | Špagety se sýrovou omáčkou, paprika | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda | 1,7 |
| **svačina** | Chléb pom. mrkvová, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Opečené tousty se sněžnou pom.(lučina) kedluben, mandarinka | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípkový s ibiškem | 7 |
| **polévka** | Z andělského ráje(rajská) | 1 |
| **oběd** | Luciferovy nudličky(kuřecí stripsy), Mikulášova kaše(brambor.kaše) zelný salát s jablky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čertovsky dobrý džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb Mama-mia s pomazán. krémem, paprika, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Vločková kaše a mangem, hroznové víno | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Drůbeží s cuketou a bulgurem | 1,9, |
| **oběd** | Cizrnový guláš s mletým masem, chléb | 1 |
| **nápoj** | Nápoj z rebarbory, voda |  |
| **svačina** | Moučník – pistáciové řezy, jablko | 1,3 |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. zeleninová, rajče, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Vánoční rybí | 1,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na roznarýnu, rýže dušená | 1,7 |
| **nápoj** | Mošt, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rohlík | 1, |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Veka grahamová, pom. špenátová, okurka, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – dobré dáno | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s cizrnou | 1,9 |
| **oběd** | Vepřová pečeně na medu, dušená zelenina, brambory vařené | 1,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a okurka, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**