|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tuňáka, zelenina, jablko | 1,4,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Krupicová s vejcem | 3,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na leču, rýže dušená | 1,9 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb pom. mrkvová, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb, pom. z taveného sýra s česnekem, sal. Okurka, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – divoká višeň | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s čočkovými nudličkami | 9 |
| **oběd** | Obalovaný Hejk, bramborová kaše, žlutá paprika | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mrkvík voda |  |
| **svačina** | Sójový rohlík se Zlatou Hanou, jablko | 1,7 |
|  | Meruňkový kefír, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Vločková kaše s jablky, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s tarhoňou  | 1,9 |
| **oběd** | Poděbradské maso(vepřové), těstoviny | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Lámankový chléb, pomazán. krém, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. šunková pěna, ledový salát, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Dýňová  |  |
| **oběd** | Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, okurkový salát | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Grahamová veka s máslem  | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. tvarohová s kápií, ledový salát, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – vanilkové potěšení | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s písmenky | 1,9 |
| **oběd** | Hovězí maso na celeru, brambory, | 1,9 |
| **nápoj** | Sirup, čaj |  |
| **svačina** | Vánočka, jablko | 1,3 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**