|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. z lučiny, mrkev, jablko | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj - aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Z vaječné jíšky | 9 |
| **oběd** | Čočka se zeleninou, chléb | 1,9 |
| **nápoj** | sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a džemem, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb, pom. zeleninová, kedluben, banán | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípkový s ibiškem | 7 |
| **polévka** | Zimní luštěninová | 9 |
| **oběd** | Kuřecí stehna pečená, brambory vařené, rajče | 7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Dalamánek s pomazán. krémem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Lámankový chléb, pom. z míchaných vajíček, ledový salát, hruška | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Brokolicový krém |  |
| **oběd** | Krůtí maso na kari, rýže dušená | 1, |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb s taveným sýrem, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Jogurt s džemem, rohlík, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – dobré ráno | 7 |
| **polévka** | Gulášová | 1,9 |
| **oběd** | Kuskus s gyros kostkami a zeleninou, čer. paprika | 1,9 |
| **nápoj** | Nápoj z brusinek, voda |  |
| **svačina** | Grahamová veka s máslem, jablko | 1,7 |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. špenátová, paprika, jablko | 1,3,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj divoká višeň | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s ovesnými vločkami | 1,9 |
| **oběd** | Segedínský guláš, houskové knedlíky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rohlík | 1 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**