|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek, zelenina, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Vločková | 1,3,9 |
| **oběd** | Bramborové noky se špenátem, červená paprika | 1,3,7 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, plátkový sýr, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj |  |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb, pom. ředkvičková, ledový salát, banány | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Skandinávská polévka (rybí | 1,4,7, |
| **oběd** | Vepřová kýta na smetaně, houskové knedlíky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s džemem, jalbko | 1,7 |
|  | Kakao, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Šlehaný tvaroh s ovocem, pomeranč | 7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev a bacopa | 7 |
| **polévka** | Česneková s opraženým chlebem | 1 |
| **oběd** | Cizrnový guláš se zeleninou sypaný sýrem, lámankový chléb | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb s pomazán. krémem, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Grahamová veka, pom. zeleninová, rajče, hruška | 1,,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – lesní plody | 7 |
| **polévka** | Kapustová | 1 |
| **oběd** | Krůtí maso na kari, těstoviny, salát z čínského zelí | 1,3 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, vařené vejce, sal. okurka, jablko | 1,3,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. z lučiny, kedluben, jablko | 1,,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s cizrnou | 9 |
| **oběd** | Špekové knedlíky, zelí dušené ( do knedlíků se dává uzená šunka) | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s taveným sýrem, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj |  |

**Přejeme dobrou chuť ☺**