|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z taveného sýra s paprikou, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s písmenky | 1,3,9 |
| **oběd** | Rizoto z bulguru a krůtího masa, zelný salát s jablkem | 1, |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, salát. Okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj |  |
| úterý | **přesnídávka** | Jáhlová kaše s posypem, pomeranč | 7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Slepičí s kuskusem |  |
| **oběd** | Květák na mozeček, brambory vařené rajče | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s pomazán. krémem, paprika, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb, pom. tvarohová s vejci, kedluben, banán | 1,3,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Hrstková | 9 |
| **oběd** | Hovězí maso na celeru, těstoviny | 1,3,9 |
| **nápoj** | Nápoj z brusinek, voda |  |
| **svačina** | Grahamová veka s lučinou a pažitkou, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Lámankový chléb, pom. špenátová, rajče, hruška | 1,3,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev a bacopa | 7 |
| **polévka** | Gulášová  | 1 |
| **oběd** | Treska pečená na citrónech, bramborová kaše, okurka | 1,4,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou a strouhaná mrkev, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Grahamová chléb, pom. z míchaných vajíček, paprika, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – lesní plody | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s pohankou | 9 |
| **oběd** | Italský guláš/vepřové maso/, rýže dušená | 1, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rohlík | 1, |
|  | Mléko, čaj |  |

**Přejeme dobrou chuť ☺**