|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z Cottage, zelenina, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Slepičí s kuskusem | 1,9 |
| **oběd** | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s taveným sýrem, paprika, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Tvarohový šáteček | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, kakao, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s drožďovými nočky | 1,3,9 |
| **oběd** | Obalovaná treska, bramborová kaše, okurkový salát | 1,4,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Grahamová veka s pomazán. krémem, mrkev, jablko | 1,7 |
|  | Meruňkový kefír, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb, pom. špenátová, rajče, hruška | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Ze zeleného hrachu s kokosovým mlékem  |  |
| **oběd** | Krůtí kostky v pikantní omáčce, těstoviny | 1,10 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Lámankový chléb s plátkovým sýrem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. z míchaných vajíček, ledový salát, blůmy | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – lesní plody | 7 |
| **polévka** | Z pečeného celeru s houstičkou | 1,9 |
| **oběd** | Srbské rizoto, sal. okurka, rajče | 9 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s máslem a kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. cizrnová(hummus) sal. okurka, jablko | 1,7,11 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Z ovesných vloček se zeleninou  | 1,9 |
| **oběd** | Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené | 1, |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Pohankové lupínky do mléka | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**