|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. celerová s tvarohem, zelenina, jablko | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Bramborová  | 1,9 |
| **oběd** | Indická rýže (Parboiled) se surimi masem a ananasem | 4 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Domácí pečení – Pistáciové řezy | 1,3 |
|  | Kakao, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Veka, pom. z eidamu, ledový salát, hroznové víno | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – dobré ráno | 7 |
| **polévka** | Kmínová s vejci | 3,9 |
| **oběd** | Čevabčiči, bramborová kaše, okurkový salát | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s pomazán. krémem a pažitkou, paprika, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek, kedluben, hruška | 1,4,7,10 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - divoká višeň | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kuskusem  | 1,9 |
| **oběd** | Vepřové maso na paprice, houskové knedlíky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s máslem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Jogurt + müsli | 1,7,8 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s červenou čočkou | 9 |
| **oběd** | Zapečené těstoviny s kuřecím masem a sýrem, rajče | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Lámankový chléb, pom. mrkvová, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. z míchaných vajíček, mrkev, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Pórková  |  |
| **oběd** | Boubínský vepřový guláš, brambory vařené | 1,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rohlík | 1 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**