|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek, jablko | 1, 3,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev a bacopa | 7 |
| **polévka** | Slepičí se zeleninou a vejcem  | 3,9 |
| **oběd** | Bramborové noky se špenátem, paprika | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s taveným sýrem, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 1,7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb, pom. z eidamu, sal. okurka, banán  | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Vývar se zeleninou a nudlemi | 1,3,9 |
| **oběd** | Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Grahamová veka se šunkou, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Vločková kaše s ovocnou přesnídávkou, mandarinka | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – dobré ráno | 7 |
| **polévka** | Hovězí rychlá | 3,9 |
| **oběd** | Čočka na kyselo, vejce vařené, lámankový chléb | 1,3 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem, jablko | 1,7 |
|  | Meruňkový kefír, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb Mama-mia, pom. Hummus, ledový salát, hruška | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Rybí s houstičkou  | 1,4,9 |
| **oběd** | Kuřecí roláda, bramborová kaše, salát z čínského zelí s mrkví | 7, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Domácí pečení – jogurtové řezy, jablko | 1,3 |
|  | Bílá káva, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. z krabích tyčinek, sal. okurka, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - broskev | 7 |
| **polévka** | Zeleninová se špenátovým kapáním | 1,3,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na kari, rýže dušená | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Cereálie do mléka | 1,6,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**