|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sýra Cottage s tuňákem, kedluben, jablko | 1, 4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Rajská s rýží | 1, |
| **oběd** | Bulgurový kuba s kapustou, zelný salát s jablkem | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda, |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a medem, jablko | 1,7 |
|  | Kefír, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Grahamová veka, pom. z avokáda a lučiny, paprika, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev a bacopa | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Sekaná pečeně, brambory vařené, rajče | 1,3,7 |
| **nápoj** | Melounek(džus z melounu, brusinek a ibišku) voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. z taveného sýra, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Šestizrnná bageta, pom. z pečené mrkve a dýňových semínek, č. paprika | 1,6,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – dobré ráno | 7 |
| **polévka** | Hrachová |  |
| **oběd** | Krůtí maso na čínský způsob, rýže dušená | 9 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem s pažitkou, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Lámankový chléb, pom. z červené čočky, ledový salát, kiwi | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – lesní plody | 7 |
| **polévka** | Slepičí s kuskusem | 1,9 |
| **oběd** | Masové koule v rajské omáčce, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, salátová okurka, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. špenátová, rajče, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kapáním | 1,3,9 |
| **oběd** | Kuře pečené, vařené brambory, okurkový salát | 1,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Domácí pečení - mramorové řezy | 1,3, |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**