|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek, zelenina, jablko | 1,4,7,10 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kuskusem | 9 |
| **oběd** | Rizoto z bulguru, masa a zeleniny, okurka | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem + vejce vařené, jablko | 1,3,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Vícezrnný chléb, pom. z lučiny a pažitky, sal. okurka, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Květáková | 1, |
| **oběd** | Cizrna s mletým masem, chléb | 1, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb pom. sýrová, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Ovocná přesnídávka, rohlík, pomeranč | 1, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s ovesnými vločkami | 1,9 |
| **oběd** | Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Obilný rohlík s pomazán. krémem, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. vajíčková, paprika, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Dýňová s červenou čočkou |  |
| **oběd** | Špagety se sýrovou omáčkou | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Vícezrnný chléb s lučinou, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Žitný chléb, pom. celerová, paprika, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – divoká višeň | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Krůtí maso na paparice, těstoviny | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Vánočka, | 1,3, |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**