|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | **přesnídávka** | Chléb Šumava, pom. ze sardinak, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s tarhoňou | 1,9 |
| **oběd** | Kuřecí maso na rajčatech a paprikách, těstoviny | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Veka s máslem, ředkev, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| Úterý | **přesnídávka** | Krupicová kaše s máslem a kakaem, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Cizrnová s krutónky | 1,7 |
| **oběd** | Vepřové maso v kapustě, brambory vařené | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb Šumava, pom. sýrová, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| Středa | **přesnídávka** | Chléb Actipan, pom. z červené čočky, ledový salát, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mango a růže | 7 |
| **polévka** | Vločková | 1,9 |
| **oběd** | Čočka na kyselo s cibulkou, vařené vejce, kyselá okurka | 1,4,7 |
| **nápoj** | Kaktus, voda |  |
| **svačina** | Houstička vícezrnná, jablko | 1,7 |
|  | Vanilkový kefír, čaj | 1 |
| Čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb kvasový, pom. tvarohová, paprika, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mandarinka | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kapáním | 1,3,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na zelenině, bulgur | 1 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Knäckebrot, pomazánkový krém, jablkoHouska s pomazánkovým krémem, sal. okurkah | 1,7 |
|  | Vitakávu, čaj | 1,7 |
| Pátek | **přesnídávka** | Chléb Šumava, pom. zeleninová, kedlubna, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Divoká malina | 7 |
| **polévka** | Rajská s nudličkami | 1 |
| **oběd** | Pečené karbanátky, bramborová kaše, okurka salátová | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb Šumava se Zlatou Hanou, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺;**