|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb řemeslný. Pom. z tresčích jater, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Hrachová |  |
| **oběd** | Zeleninové rizoto s černou čočkou, strouhaný sýr, sterilovaná okurka | 7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Rohlík, Zlatá Haná, ředkev | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Jáhlová kaše s medem, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Zeleninová jarní | 1,9 |
| **oběd** | Kuřecí maso na paprice, těstoviny celozrnné | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb podmáslový, pom. sýrová, kedlubna | 1,7 |
| **nápoj** | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb žitný, pom. vajíčková, banán, okurka salátová | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Cuketová | 1,9 |
| **oběd** | Vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb podmáslový, máslo, mrkev | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb slunečnicový, pom. z tofu, švestky, čínské zelí | 1,6,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Goji a limetka | 7 |
| **polévka** | Z rybího filé | 4 |
| **oběd** | Sekaná pečeně, brambory vařené, rajče | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Bramborka rohlík, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb řemeslný, pom. z lučiny a křenu, jablko, paprika | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mango a růže | 7 |
| **polévka** | Mrkvová | 1 |
| **oběd** | Mexické fazole s uzeným tofu, korunní chléb | 1,6,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Knäckebrot, pomazánkový krém, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**