|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z lučiny a mrkve, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj- dobré ráno | 7 |
| **polévka** | Bramborová | 1,9 |
| **oběd** | Žemlovka s jablky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, mléko, voda | 7 |
| **svačina** | Chléb s ramou, vařené vejce, sal. okurka, jablko | 1,3,7 |
|  | Mléko, čaj |  |
| úterý | **přesnídávka** | Makovka, banán | 1,3 |
| **nápoj** | Kakao, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Cizrnová | 1,9 |
| **oběd** | Krůtí kousky na leču, bramborové knedlíky | 1,3, |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Lámankový chléb, pom. pažitková, č. paprika, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Ovocný jogurt, rohlík, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Pórková s vejcem | 1,3 |
| **oběd** | Obalovaná treska, bramborová kaše, salát z čínského zelí | 1,3,4,7 |
| **nápoj** | Džus, voda , mléčný řez | 1,7 |
| **svačina** | Domácí moučník, jablko | 1,3, |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. falešná humrová, kedluben, hruška | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Zeleninová se strouháním | 1,3,9 |
| **oběd** | Vylítaní ptáčci, rýže dušená | 1,3,10 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Sýrový rohlík, jablko | 1,7 |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. z lučiny a křenu, rajče, bluma | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - broskev | 7 |
| **polévka** | Hovězí s kroupami | 1,9 |
| **oběd** | Boubínský guláš (vepřové maso), těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Nápoj z brusinek, voda |  |
| **svačina** | Veka s pomazán. krémem, okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**