|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tresčích jater, mrkev jablko | 1,4,7,10 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – vanilkové potěšení | 7 |
| **polévka** | Z vaječné jíšky | 1,3,9 |
| **oběd** | Houbový kuba s kapustou, zelný salát | 1, |
| **nápoj** | Nápoj z brusinek, voda Pacholík | 7 |
| **svačina** | Chléb s máslem a vařené vejce, sal, okurka, jablko | 1,3,7 |
|  | Mléko, čaj | 1,7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb, pom. špenátová, rajče, hroznové víno | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - broskev | 7 |
| **polévka** | Dýňová |  |
| **oběd** | Treska s bylinkovou krustou, bramborová kaše, paprika | 1,4,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a medem | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Svijanský chléb, pom. paštiková, kedluben, švestky | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s drožďovými nočky | 1,3,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na žampionech, rýže dušená | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Cereálie do mléka | 1,6,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. kedlubnová, č. paprika, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Z míchaných luštěnin | 1,9 |
| **oběd** | Kuřecí roláda, brambory vařené, okurkový salát | 7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Cereální rohlík s pomazán. krémem, ledový salát, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Veka pom. hummus, paprika, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípkový s ibiškem | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s ovesnými vločkami | 1,9 |
| **oběd** | Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny | 1,3,9 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Vánočka, jablko | 1,3 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**