|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek, kedluben, jablko | 1,4,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – dobré ráno | 7 |
| **polévka** | Z vaječné jíšky | 1,3,9 |
| **oběd** | Obalovaný květák, brambory vařené, salát z čínského zelí | 1,3,7 |
| **nápoj** | mošt, voda | 1,7 |
| **svačina** | Chléb s máslem a zelenina, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Houska se Zlatou Hanou a plátkový sýr, kedluben, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s krupičkou | 1,9 |
| **oběd** | Vylítaní ptáčci, rýže dušená | 1,3,10 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Lámankový chléb s pom. z lučiny a mrkve, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. z míchaných vajíček, rajče, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Gulášová | 1,9, |
| **oběd** | Treska s bylinkovou krustou, bramborová kaše, okurkový salát | 1,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Grahamová veka s pomazán. krémem, paprika, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. z Cottage, kedluben, kiwi | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Celerová s houstičkou | 1,9 |
| **oběd** | Rizoto z bulguru, zeleniny a králičího masa, paprika | 1,9 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a džemem, jablko | 1,7 |
|  | Kakao, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Termix, rohlík, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kuskusem | 1,9 |
| **oběd** | Kuřecí maso na paprice, těstoviny | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Cereálie do mléka | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**