|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tuňáka, jablko | 1,4,7,10 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Kmínová s vejcem | 3,9 |
| **oběd** | Květák na mozeček, brambory, rajče | 3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb, pom. mrkvová, sal. okurka, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s cizrnou | 9 |
| **oběd** | Vylítaní ptáčci, rýže dušená | 1,3,10 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Cereálie do mléka | 1,6,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Jogurt s džemem, rohlík, mandarinka | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Kroupová se zeleninou | 1,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na kari, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Grahamová veka s pomazán. krémem, paprika, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. šunková pěna, ledový salát, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – dobré ráno | 7 |
| **polévka** | Fazolová | 1 |
| **oběd** | Treska pečená s bylinkovým máslem, bramborová kaše, salát z čínského zelí | 4,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Makovka, jablko | 1,3 |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb Lámankový, pom. hummus s mrkví a dýňovými semínky, kedluben | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s drožďovými nočky | 1,3,9 |
| **oběd** | Vepřová pečeně na medu, bramborový knedlík, špenát dušený | 1,3, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s taveným sýrem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**