|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z lučiny a křenu, okurka, paprika, jablko | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – dobré ráno | 7 |
| **polévka** | Pórková a vejcem | 3 |
| **oběd** | Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, žl. paprika | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou a kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb, pom. vajíčková, salát. Okurka, banán | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s písmenky | 1,3,9 |
| **oběd** | Cizrna s mletým masem, chia chléb | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Pistáciová bábovka, jablko | 1,3,7 |
|  | Vanilkový kefír, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Veka, pom. z krabích tyčinek, rajče, hruška | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Vývar s nudlemi a játrovými nočky | 1,3,9 |
| **oběd** | Hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík houskový | 1,3,9 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb Mama-mia s pomazán. krémem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. cuketová, žl. paprika, mandarinka | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Rybí s houstičkou | 1,4,9 |
| **oběd** | Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené | 1 |
| **nápoj** | Nápoj z brusinek, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a zelenina, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. sýrová s celerem, ledový salát, pomeranč | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Dýňová |  |
| **oběd** | Krůtí maso na česneku, rýže dušená, č. paprika | 1, |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Sýrový rohlík, jablko | 1,7 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**