|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z Cottage, ledový salát, jablko | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj dobré ráno | 7 |
| **polévka** | Zelňačka | 1,7 |
| **oběd** | Bramborové noky se špenátem, žl. paprika | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb se s máslem a strouhaný sýr, sal, okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb Mama-mia, pom. vajíčková, ředkvičky, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Krůtí maso pečené v pikantní omáčce, rýže dušná | 1,10 |
| **nápoj** | Mošt, voda |  |
| **svačina** | Rohlík se Zlatou Hanou, jablko | 1,7 |
|  | Jahodový kefír, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb, pom. rozhuda, paprika, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Ze zeleného hrášku |  |
| **oběd** | Milánské špagety sypané sýrem | 1,3,7 |
| **nápoj** | Tykvík , voda |  |
| **svačina** | Grahamová veka s pomazán. krémem, mrkev, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb Mama-mia, pom. mrkvová s tvarohem, sal. okurka, mandarinka | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj - černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s tarhoňou | 1,3,9 |
| **oběd** | Křenová omáčka, vejce vařené, houskové knedlíky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Veka, pom. Hummus s dýňovými semínky, ledový salát, jablko | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Krupicová s vejcem | 1,3,9 |
| **oběd** | Vepřová pečeně, halušky, zelí dušené | 1,3 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Skořicové lupínky do mléka, jablko | 1,6,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**