|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z Cottage a pažitky, jablko | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Slepičí se zeleninou a písmenky | 1,3,9 |
| **oběd** | Sladký bulgur s ovocem | 1, |
| **nápoj** | sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb se s máslem a kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb, pom. tvarohová s vejci, kedluben, kiwi | 1,7,3 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Zeleninová se sýrovým kapáním | 1,3,9 |
| **oběd** | Hrachová kaše, vejce vařené, chléb | 1 |
| **nápoj** | Nápoj z brusinek, voda |  |
| **svačina** | Makovka, jablko | 1,3 |
|  | Kakao, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek v tomatě, sal. okurka, banán | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Kulajda | 1,3,7 |
| **oběd** | Kapustové karbanátky, bramborová kaše, rajče | 1,3,7 |
| **nápoj** | Tykvík , voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Pudink s ovocem, mandarinka | 7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj - divoká višeň | 7 |
| **polévka** | Bramborová | 1,9 |
| **oběd** | Kuřecí játra na cibulce, rýže dušená, čer. paprika | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a medem, jablko | 1,7 |
|  | Kakao, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb lámankový, pom. z lučiny a česneku, č. paprika, pomeranč | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Mrkvová | 1,3,9 |
| **oběd** | Bramborový guláš, chléb | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s taveným sýrem, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**