|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom ze sýra Cottage, jablko | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj - meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kapáním | 1,3,9 |
| **oběd** | Rizoto z bulguru s krůtím masem a zeleninou, sypané sýrem, červená řepa | 1,7,9 |
| **nápoj** | sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb pom. z lučiny a mrkve, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Veka, pom. z krabích tyčinek s celerem, čer. paprika, banán | 1,4,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Slepičí se zeleninou a nudlemi | 1,3,9 |
| **oběd** | Vepřové maso v kapustě, brambory vařené | 1 |
| **nápoj** | Mošt, voda |  |
| **svačina** | Cereální houska z Cottage a pažitky, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb, pom. cuketová, kedluben, mandarinka | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – vanilkové potěšení | 7 |
| **polévka** | Z pečeného celeru | 9 |
| **oběd** | Cizrnový guláše s mletým masem, chléb, žl. paprika | 1, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Šlehaný tvaroh s ovocem, jablko | 7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Lámankový chléb, pom červené čočky, ledový salát, pomeranč | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Česneková s bramborem |  |
| **oběd** | Krůtí medailonky s hořčicovou omáčkou, mrkvové pyré | 1,7,10 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb s pomazán. krémem, salátová okurka, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb Mama-mia se Zlatou Hanou a plátkovým sýrem, sal. okurka, jablko | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj - divoká višeň | 7 |
| **polévka** | Kedlubnová  | 1, |
| **oběd** | Boubínský vepřový guláš, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Nápoj z brusinek, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a šunkou, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**