|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom ze sardinek, kedluben, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - broskev a bacopa | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 1,9 |
| **oběd** | Špagety se sýrovou omáčkou | 1,7, |
| **nápoj** | sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb pom. se Zlatou Hanou, salát.okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb, pom. vajíčková, sal. okurka, banán | 1,,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Pórková  | 1, |
| **oběd** | Vepřové na kmíně, houskové knedlíky | 1,3 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Bageta s taveným sýrem, ledový salát, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Krupicová kaše s kakaem, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – vanilkové potěšení | 7 |
| **polévka** | Z vaječné jíšky  | 1,3,9 |
| **oběd** | Treska pečená na másle, bramborová kaše, salát z čínského zelí | 4,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a ředkvičky, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Opečené tousty s pom. celerová s lučinou, mrkev, hruška | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Hrachová s houstičkou | 1 |
| **oběd** | Krůtí maso na žampionech, rýže dušená | 1, |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a vařené vejce, paprika, jablko | 1,3,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. kedlubnová jemná, ledový salát, jablko | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – lesní plody | 7 |
| **polévka** | Kmínová s ovesnými vločkami | 1, |
| **oběd** | Máslové řízečky z telecího masa, brambory vařené, paprika | 1,3,7 |
| **nápoj** | Nápoj z brusinek, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rohlík, | 1, |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**