|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Grahamová veka, pom. z krabích tyčinek a celeru, sal. okurka, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – dobré ráno | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kapáním | 1,3,9 |
| **oběd** | Čočka na kyselo, vejce vařené, okurka | 1,3, |
| **nápoj** | čaj, voda | 7 |
| **svačina** | Chléb s taveným sýrem, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb pom. z paštiky, paprika, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev a bacopa | 7 |
| **polévka** | Rajčatová s ovesnými vločkami | 1, |
| **oběd** | Krůtí maso po myslivecku, bramborové knedlíky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, salátová okurka, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Ovocný jogurt s müsli  | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - lesní plody | 7 |
| **polévka** | Fazolová  | 1, |
| **oběd** | Vepřový guláš, těstoviny | 1,3, |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Lámankový chléb, pom. mrkvová, paprika, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. tuňáková, rajče, jahody | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Aloe Vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Kedlubnová  |  |
| **oběd** | Vylítaní ptáčci, rýže dušená | 1,3,10 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Muríny, jablko | 1,3 |
|  | Meruňkový kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. masová, mrkev, hroznové víno | 1,7,10 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Brokolicový krém |  |
| **oběd** | Karbanátky z telecího masa, bramborová kaše, rajče | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem, jablko | 1,7, |
|  | Čaj, mléko | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**