|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek, sal. okurka, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Krupicová s vejcem | 1,3,9 |
| **oběd** | Květákovo sýrové placičky, brambory vařené, rajče | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, plátkový sýr, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb, pom. z červené čočky, kedluben, hroznové víno | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Krůtí maso na paprice, těstoviny | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Sýrový rohlík, jablko | 1,7 |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb Mama-mia, pom. vajíčková, čer. paprika, pomeranč | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - dobré ráno | 7 |
| **polévka** | Brokolicový krém |  |
| **oběd** | Treska(filet hřbety)pečená na bylinkovém másle, bramborová kaše, okurkový salát | 4,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. z lučiny a pažitky, rajče, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – lesní plody | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kuskusem | 1,9, |
| **oběd** | Kuřecí maso na kari, rýže dušená | 1, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Lámankový chléb s taveným sýrem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. krtečkova, ledový salát, blůmy | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Čočková | 1 |
| **oběd** | Milánské špagety sypané sýrem | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Makovka, jablko | 1,3, |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**