|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. švédská, zelenina, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s těstovinou | 1,3,9 |
| **oběd** | Cizrnový guláš se zeleninou, lámankový chléb | 1,9 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Vločková kaše s jablky, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – divoká višeň | 7 |
| **polévka** | Dýňová s houstičkou | 1 |
| **oběd** | Pečené kuře, bramborová kaše, salát z čínského zelí | 1,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Celozrnný rohlík s pomazán. Krémem, jablko | 1,7 |
|  | Meruňkový kefír, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. tvarohová s kápií, sal. okurka, banán | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - broskev | 7 |
| **polévka** | Zeleninová  |  |
| **oběd** | Krůtí kostky na drcených rajčatech, bulgur | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a vařené vejce, mrkev, jablko | 1,3,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb Mama-mia, pom. mrkvová, žl. paprika, hroznové víno | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Česneková s bramborem |  |
| **oběd** | Hovězí maso na celeru, houskové knedlíky | 1,3,9 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Třená bábovka, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. šunková pěna, kedluben, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Z vaječné jíšky  | 1,3,9 |
| **oběd** | Sekaná pečeně, brambory vařené, rajče | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, salát, okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**