|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. z lučina a křenu, zelenina, jablko | 1, 7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – divoká višeň | 7 |
| **polévka** | Frankfurtská | 1, |
| **oběd** | Čočka na kyselo, vejce vařené, okurka, chléb | 1,3 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Kefír, čaj | 1,7 |
| úterý | **přesnídávka** | Svijanský chléb, pom. salátová, scheri rajčata, banán | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Hráškový krém |  |
| **oběd** | Hovězí pečeně na česneku, rýže dušená | 1 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s máslem a plátkový sýr, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Pacholík, rohlík, hroznové víno | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - broskev | 7 |
| **polévka** | Mrkvová se strouháním | 1,3,9 |
| **oběd** | Treska na citrónech, brambory vařené, rajče | 4,7 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. sýrová, čer. paprika, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. Hummus, ředkvičky, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Z pečeného celeru | 9 |
| **oběd** | Krůtí maso na kari, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Houska s pomazán. krémem, mrkev, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. cuketová, ledový salát, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s tarhoňou | 1,3,9 |
| **oběd** | Kuřecí roláda, bramborová kaše, okurkový salát | 7, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rohlík | 1, |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**