|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. rybičková, kedluben, jablko | 1, 4,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – dobré ráno | 7 |
| **polévka** | Cizrnová s houstičkou | 1 |
| **oběd** | Taštičky s jahodovou náplní sypané tvarohem | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a sypaným sýrem, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb, pom. špenátová, červená paprika, mandarinka | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Rybí  | 1,4,9 |
| **oběd** | Řecký guláš z krůtího masa, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Sójový rohlík s máslem, mrkev, jablko | 1,6,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Krajanka + müsli(rohlík), banán | 1,6,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s nudlemi | 1,3 |
| **oběd** | Vepřová pečeně, baby karotka na másle, brambory vařené | 1,7 |
| **nápoj** | Rebarbořík, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. z lučiny a pažitky | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Grahamová veka, dip z červené čočky a mrkve, ledový salát pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Gulášová  | 1 |
| **oběd** | Rizoto z bulguru a králičího masa sypané sýrem, rajče | 1,7 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Houska s pomazán. krémem, sal. okurka, jablko  | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. masová(kuřecí maso), scheri rajčata, jablko | 1,,7,10 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - dobré ráno | 7 |
| **polévka** | Krupicová s vejci | 1,3,9 |
| **oběd** | Hovězí pečeně štěpánská, houskové knedlíky | 1,3,10 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Pohankové lupínky do mléka | 1,6 |
|  | mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**