|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tuňáka, ledový salát, jablko | 1,4,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – dobré ráno | 7 |
| **polévka** | Vločková | 1,9, |
| **oběd** | Bulgurový kuba s kapustou, zelný salát s mrkví | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Veka, pom. z avokáda, červená paprika, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Slepičí se špenátovým kapáním | 1,3,9 |
| **oběd** | Treska s bylinkovou krustou, brambory vařené, okurkový salát | 1,4,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. z taveného sýra, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Svijanský chléb, pom. z lučiny a mrkve, scheri rajčata, mandarinka | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - lesní plody | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kroupami | 1,9 |
| **oběd** | Hovězí maso na česneku, rýže dušená | 1, |
| **nápoj** | Rebarbořík, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a plátkový sýr, paprika, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Lámankový chléb, pom. vajíčková, ledový salát, hroznové víno | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Mrkvová |  |
| **oběd** | Vepřové maso pečené, halušky se zelím | 1 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Houska s pomazán. krémem, ledový salát, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. šunková pěna, kedluben, mandarinka | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - divoká višeň | 7 |
| **polévka** | Zeleninová | 1,9 |
| **oběd** | Kuře na paprice, těstoviny | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Vánočka | 1 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**