|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z rybiček v tomatu, jablko | 1,4,7,10 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Čočková  | 1 |
| **oběd** | Kuřecí játra na cibulce, rýže dušená | 1 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Lámankový chléb, pom. ředkvičková, paprika, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev a bacopa | 7 |
| **polévka** | Z pečeného celeru | 9 |
| **oběd** | Lososové medailonky, brambory vařené, salát z čínského zelí | 1,3,4,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s máslem, jablko | 1,7 |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. z lučiny a mrkve, ledový salát, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – lesní plody | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kapáním | 1,3,9 |
| **oběd** | Milánské špagety, sypané sýrem | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb s pomazán. krémem, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Matylda (bio tvaroh) rohlík, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Z vaječné jíšky  | 1,3,9 |
| **oběd** | Krůtí kostky na drcených rajčatech, bulgur | 1, |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Sýrový rohlík, jablko | 1,7 |
|  | Kakao, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. vajíčková, kedluben, mandarinka | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Vločková  | 1,9 |
| **oběd** | Vepřová kýta v mrkvi, brambory vařené | 1, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Pohankové lupínky do mléka | 1,6, |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**