|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z lučiny a pažitky, jablko | 1, 7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Z vaječné jíšky | 1,3,9 |
| **oběd** | Obalované nugety z lososa, brambory vařené, rajče | 1,3,4,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s máslem a kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 1,7 |
| úterý | **přesnídávka** | Tvarohový šáteček, mandarinka | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, kakao, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s vejcem | 3,9 |
| **oběd** | Rizoto z bulguru králičího masa a zeleniny, salát. okurka | 9 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb Mama-mia s pomazán. krémem, mrkev, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tresčích jater, ledový salát, hruška | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe Vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Vločková | 1,9 |
| **oběd** | Krůtí maso v pikantní omáčce, těstoviny | 1,3,10 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Houska se Zlatou Hanou, plátkový sýr, mrkev, jablko | 1,7 |
|  | Kefír, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Grahamová veka, pom. z červené čočky, kedluben, banán | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Ze zeleného hrášku |  |
| **oběd** | Indická rýže se surimi masem a příchutí ananasu, paprika | 4 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. mrkvová, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. z míchaných vajíček, sal. okurka, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - lesní plody | 7 |
| **polévka** | Slepičí a masem a těstovinou | 1,3,9 |
| **oběd** | Bramborový guláš, chléb | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Sladký loupák, jablko | 1,3 |
|  | Bílá káva, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**