|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tuňáka, sal. okurka, jablko | 1, 4,7,10 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev a bacopa | 7 |
| **polévka** | Kmínová s vejci  | 1,3 |
| **oběd** | Cizrna se zeleninou, lámankový chléb | 1,9 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s máslem a mrkev, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 1,7 |
| úterý | **přesnídávka** | Pudink s ovocem, mandarinka | 7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Karbanátky, bramborová kaše, okurkový salát | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s taveným sýrem, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Masopustní koblihy | 1,3 |
| **nápoj** | Kakao, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Česnečka s opečeným chlebem | 1, |
| **oběd** | Vepřová pečeně, zelí dušené, bramborové knedlíky | 1, |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Grahamová veka s pomazán. krémem, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. cuketová, scheri rajčata, banán | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | špenátová  | 1,7 |
| **oběd** | Krůtí maso na rozmarýnu, rýže dušená, paprika | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. mrkvová, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb lámankový, pom. z lučiny a mrkve, ledový salát, jablko | 1,,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - divoká višeň | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s tarhoňou | 1,3,9 |
| **oběd** | Vepřové maso na paprice, těstoviny | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rohlík | 1, |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**