|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sýra Cottage, zelenina jablko | 1, 7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – divoká višeň | 7 |
| **polévka** | Z vaječné jíšky | 1,3,9 |
| **oběd** | Špagety se sýrovou omáčkou | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda,  |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek, paprika, hruška | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Kulajda  | 1,3,7 |
| **oběd** | Aljašská treska obalovaná, bramborová kaše, míchaný salát s polníčkem | 1,3,4,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Lámankový chléb se Zlatou Hanou a vejce vařené, kedluben, jablko | 1,3,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Vločková kaše s jablky, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Krémová pol. s karotkou a koliandrem |  |
| **oběd** | Kuře na paprice, těstoviny | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Grahamová veka s pomazán. krémem, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb se Zlatou Hanou a plátkový sýr, sal. okurka, kiwi | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – lesní plody | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s jáhlami  | 1,9 |
| **oběd** | Hovězí maso na celeru, bramborové knedlíky | 1,3,9 |
| **nápoj** | Melounek, voda |  |
| **svačina** | Chléb s lučinou, ledový salát, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 1 |
| pátek | **přesnídávka** | Veka s pomazánkou z krabích tyčinek, rajče, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Brokolicová s opečenou cizrnou | 1,7 |
| **oběd** | Krůtí játra na cibulce, rýže dušená | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rohlík | 1 |
|  |  Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**