|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sýra Cottage, zelenina, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s tarhoňou | 1,3,9 |
| **oběd** | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb pom. vaječná, sl. okurka, jablko | 1,3,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb, pom. z červené čočky, sal. okurka, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – lesní plody z čínského zelí | 7 |
| **polévka** | Slepičí se sýrovým kapáním | 1,3,7,9 |
| **oběd** | Treska pečená na bylinkovém másle, brambory vařené, salát z čínského zelí | 4,7 |
| **nápoj** | Rebarbořík, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Grahamová veka, pom. ze surimi tyčinek, rajče, pomeranč | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Cuketová s krutónky | 7 |
| **oběd** | Masové koule v rajské omáčce, houskové knedlíky  | 1,3 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. mrkvová, led. salát, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Lámankový chléb, pom. salátová, ledový salát, nektarinky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – dobré ráno | 7 |
| **polévka** | Beskydská | 1,9 |
| **oběd** | Krůtí maso v mrkvi, brambory vařené | 1, |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Domácí pečení – jogurtové řezy s malinami | 1,3,7 |
|  | Kakao, čaj | 1 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. zeleninová, kedluben, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s bulgurem  | 1,9 |
| **oběd** | Boubínský vepřový guláš, těstoviny | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rohlík | 1, |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**