|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek a Cottage, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – divoká višeň | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s játrovou rýží | 1,3,9 |
| **oběd** | Mexický fazolový guláš, chléb | 1 |
| **nápoj** | Melounek, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou a kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Lámankový chléb, pom. z pečené mrkve a dýňových semínek, ledový salát, nektarinka | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Zeleninová čínská | 1,3,9 |
| **oběd** | Vepřová kýta na žampionech, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Domácí pečení – citrónovník s kouskami jahod | 1,3,7 |
|  | Caro, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Pudink s ovocem | 7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Čočková s dýní | 1 |
| **oběd** | Treska obalovaná, brambory vařené, okurkový salát  | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Houska s pomazán. krémem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Kakao, čaj | 1 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Grahamová veka, pom. z kuřecího masa, paprika, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Slepičí se zeleninou a nudlemi | 1,3,9 |
| **oběd** | Vepřové výpečky, bramborové knedlíky, špenát | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb s taveným sýrem, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. z krabích tyčinek, rajče, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Kapustová  | 1 |
| **oběd** | Krůtí maso na kari, bulgur | 1, |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a plátkový sýr, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**