|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tuňáka, paprika, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s pohankou | 9 |
| **oběd** | Špagety se sýrovou omáčkou | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Kváskový chléb, pom. z červené čočky, rajče, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Pórková s vejcem | 1,3 |
| **oběd** | Sekaná pečeně, brambory vařené, okurkový salát | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Sýrový rohlík, jablko | 1,7 |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Kaše z ovesných vloček s jablky, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Z vaječné jíšky | 1,3,9 |
| **oběd** | Krůtí ragů s hlívou ústřičnou, rýže dušená | 1,7 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb s lučinou, paprika, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. masová, sal. okurka, nektarinka | 1,,7,10 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – dobré ráno | 7 |
| **polévka** | Krupicová | 1,9 |
| **oběd** | Čočka se zeleninou, chléb | 1,9 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Veka s pomazán. krémem, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. vajíčková, paprika, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Česneková s krutóny | 1 |
| **oběd** | Vepřový guláš, těstoviny | 1,3, |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Máslový koláč s tvarohem | 1,3,7 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**