|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. tuňáková, zelenina, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Čočková s dýní | 1 |
| **oběd** | Noky se špenátem, červená paprika | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, vejce vařené, rajče, jablko | 1,3,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Krupicová kaše s máslem a kakaem, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Celerová  |  |
| **oběd** | Italský guláš Zbrus – rýže dušená, rajče | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Žitný chléb s plátkovým sýrem, sal. okur, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Podmáslový chléb, pom. jemná z kedluben, sal. okurka, blůma | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s tarhoňou | 1,9 |
| **oběd** | Vepřová pečeně, zelí dušené, bramborové knedlíky  | 1,3 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a mrkev, jablko | 1,7 |
|  | Meruňkový kefír, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb vícernný, pom. z lučiny a mrkve, ledový salát, švestky | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Bramborová krémová s bulgurem  | 1,9 |
| **oběd** | Cizrnový guláš + chléb | 1,9 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Obilný rohlík s pomazán. krémem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Banketní houstička, pom. z taveného sýra, paprika, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev a bacopa | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s vejcem | 3,9 |
| **oběd** | Boubínský guláš, brambory vařené | 1 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Tvarohové koláčky, jablko | 1,3,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**