|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tuňáka, zelenina, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s pohankou | 9 |
| **oběd** | Svatomartinská kachní roláda, zelí dušené, bramborové knedlíky | 1,3 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Veka, pom. cuketová, ledový salát, kiwi | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev a bacopa | 7 |
| **polévka** | Slepičí se zeleninou a tarhoňou | 1,9 |
| **oběd** | Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, okurkový salát | 1,3,7 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb, vejce vařené, kedluben, jablko | 1,7,3 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Vícezrnný chléb, pom. z Cottage, paprika, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Květáková  | 1 |
| **oběd** | Kuřecí ragů s hlívou ústřičnou, rýže dušená  | 1,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Podmáslový chléb, pom. celerová s lučinou, sal. okurka, mandarinka | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Bramborová  | 1,9 |
| **oběd** | Treska pečená na bylinkovém másle, bramborová kaše, rajče | 1,4,7 |
| **nápoj** | Melounek, voda |  |
| **svačina** | Veka, pom. z taveného sýra, mrkev, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze surimi tyčinek, kedluben, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Dýňová |  |
| **oběd** | Hovězí maso na česneku, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Vánočka  | 1,3 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**