|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek v tomatu, zelenina, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s játrovou zavářkou | 1,3, |
| **oběd** | Hrachová kaše, vejce vařené, okurka | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Domácí pečení, pistáciové řezy | 1,3,7 |
|  | Kakao, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. z avokáda, rajče, hroznové víno | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Rajská s rýží | 1 |
| **oběd** | Kuřecí maso gyros se zeleninou a kuskusem, paprika | 1,9 |
| **nápoj** | Mošt, voda |  |
| **svačina** | Chléb s pomazán. krémem, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Jáhlová kaše s medem, pomeranč | 7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Z pečeného celeru s krutónky | 1,9 |
| **oběd** | Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené  | 1, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s lučinou, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Kváskový chléb, dip z červené čočky a mrkve, ledový salát, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Vývar se zeleninou a pepitkami  | 9 |
| **oběd** | Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Melounek, voda |  |
| **svačina** | Sýrová houska, jablko | 1,7 |
|  | Meruňkový kefír, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Celozrnný chléb, pom. vajíčková, paprika, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Česneková s bramborem  |  |
| **oběd** | Krůtí maso v hořčíčné omáčce, bramborová kaše | 1,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rohlík, jablko | 1, |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**