|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. švédská, zelenina, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Celerová s krutónky | 1,9 |
| **oběd** | Kuřecí soté, bramborová kaše, paprika | 3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda | 7 |
| **svačina** | Chléb se Zlatou hanou, vejce vařen=é, kedluben, jablko | 1,3,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb cereální, pom. sýrová, kedluben, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s bulgurem | 1,9 |
| **oběd** | Rizoto z vepřového masa, sypané sýrem, salát z čínského zelí | 1,7 |
| **nápoj** | džus, voda |  |
| **svačina** | Obilný rohlík s máslem, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. avokádová, ledový salát, mandarinka | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou  | 9 |
| **oběd** | Hovězí maso na celeru, těstoviny | 1,3,9 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Celozrnný croasant, jablko | 1,6, |
|  | Kakao, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. šunková pěna, rajče, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Květáková  | 1 |
| **oběd** | Vepřová pečeně, špenát dušený, bramborové knedlíky | 1,3, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Houska s pomazán. krémem, mrkev, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Žitný chléb s máslem a plátkový sýr, rajče, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – lesní plody | 7 |
| **polévka** | Kmínová s vejcem | 3,9 |
| **oběd** | Čočka se zeleninou, chléb | 1,9 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Vánočka, | 1,3 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**