|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek v tomatu, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s tarhoňou | 1,9 |
| **oběd** | Bramborové noky se špenátem | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda | 7 |
| **svačina** | Chléb se Zlatou hanou, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Veka pom. z červené čočky, ledový salát, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Krůtí paprikáš, rýže dušená | 1,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Celozrnný croasant, jablko | 1,7 |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Žitný chléb, pom. ředkvičková s lučinou, mrkev, hroznové víno | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – višeň a bezinka | 7 |
| **polévka** | Brokolicový krém  |  |
| **oběd** | Sekaná pečeně, brambory vařené salátová okurka | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem, paprika, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. vajíčková, paprika, banán | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Čočková s dýní |  |
| **oběd** | Vepřové maso na žampionech, těstoviny | 1,3, |
| **nápoj** | Melounek, voda |  |
| **svačina** | Obilný rohlík s taveným sýrem, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze surimi tyčinek, mrkev, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – lesní plody | 7 |
| **polévka** | Slepičí se zeleninou a kuskusem | 1,9 |
| **oběd** | Treska pečená na citrónech, bramborová kaše, rajče | 1,4,7, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Pohankové lupínky do mléka | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | ,7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**