|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek v tomatu, paprika, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Vločková s vejci | 1,3,9 |
| **oběd** | Bulgurový kuba s kapustou, zelný salát s mrkví | 1, |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Sedlácký chléb, pom. z červené čočky, ledový salát, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev a bacopa | 7 |
| **polévka** | Kuřecí s masem a zeleninou | 9 |
| **oběd** | Masové koule v rajské omáčce, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Melounek, voda |  |
| **svačina** | Chléb s pomazán. krémem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Celozrnný chléb s dýní, pom. z Cottage, sal. okurka, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s bulgurem | 1,9 |
| **oběd** | Vepřová kýta s hlívou ústřičnou, rýže dušená | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Sýrová houska, jablko | 1,7 |
|  | Meruňkový kefír, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. celerová, paprika, pomeranč | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Cizrnová s krutónky | 1, |
| **oběd** | Treska s bylinkovou krustou, bramborová kaše, paprika | 1,4,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Obilný rohlík s taveným sýrem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Veka, pom. ze surimi tyčinek, sal. okurka, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Zelňačka | 1,7 |
| **oběd** | Zapečené těstoviny s masem, kyselá okurka | 1,3, |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rohlík | 1 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**