|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tuňáka a Cottage, zelenina, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – aloe vera a ostružina | 7 |
| **polévka** | Z vaječné jíška | 1,3,9 |
| **oběd** | Hrachová kaše, vejce vařené, vícezrnný chléb | 1,3 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Sedlácký chléb s lučinou a pažitkou, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Krupicová kaše s máslem a kakaem, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Pórková |  |
| **oběd** | Kuřecí nudličky na čínský způsob, rýže dušená, paprika | 9 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. z avokáda, sal. okurka, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kuskusem | 1,9 |
| **oběd** | Haše, brambory vařené, zelí | 1 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Obilný rohlík s pomazán. krémem, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Kváskový chléb, pom. zeleninová, kedluben, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Sicilská rybí | 1,4,9 |
| **oběd** | Hovězí maso na celeru, těstoviny | 1,3,9 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Vícezrnný chléb se Zlatou Hanou a plátkový sýr, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. vajíčková, rajče, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev a bacopa | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Sekaná pečeně, bramborová kaše, rajče | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Vánočka | 1,3 |
|  | Granko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**