|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tuňáka, zelenina, jablko | 1, 4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Kmínová se zeleninou | 1,9 |
| **oběd** | Zeleninové řízečky, batátová kaše, rajče | ,7 |
| **nápoj** | Rabarbořík, voda |  |
| **svačina** | Chléb s taveným sýrem, ledový salát, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Veka, pom. špenátová, ledový salát, kiwi  | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Kukuřičná s kokosovým mlékem | 7 |
| **oběd** | Kuřecí maso s hlívou ústřičnou, rýže dušená | 1,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem, vejce vařené, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Podmáslový chléb, dip z červené čočky a mrkve, sal. okurka, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Bramboračka  | 1,9 |
| **oběd** | Hovězí guláš, houskové knedlíky | 1,3 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Celozrnný croasant, jablko | 1, |
|  | Meruňkový kefír, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Vícezrnný chléb, pom. z lučiny a křenu, paprika, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Zimní luštěninová | 1 |
| **oběd** | Treska pečená v sýrové amoletě, brambory vařené míchaný salát | 3,4,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Obilný rohlík s pomazán. krémem, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. avokádová, paprika, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev a bacopa | 7 |
| **polévka** | Slepičí s masem a nudlemi | 1  |
| **oběd** | Krůtí maso na kari, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Sladký loupák | 1,3 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**