|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek v tomatu, jablko | 1, 4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s tarhoňou | 1,3,9 |
| **oběd** | Brambory na paprice, chléb | 1, |
| **nápoj** | Sirup voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Vícezrnný chléb, pom. špenátová, sal. okurka, hruška | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Hrachová s krutónky | 1 |
| **oběd** | Špagety po milánsku sypané sýrem | 1,7 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem, mrkev, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Podmáslový chléb, dip z červené čočky a mrkve, sal. okurka, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Aljašská treska na másle, bramborová kaše s batáty, rajče | 4,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Celozrnný croasant, jablko | 1, |
|  | Meruňkový kefír, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Vločková kaše s ovocnou přesnídávkou | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Kuřecí se zeleninou a špeclemi | 1,3,9 |
| **oběd** | Vepřový guláš, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s pomazán. krémem, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Cereální chléb, pom. z krabích tyčinek, rajče, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev a bacopa | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s vejci | 3,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na kari, rýže dušená | 1, |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Vánočka | 1,3 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**