|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek s lučinou a fazolemi, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – šípek a ibišek | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s dýňovým kapáním | 1,9 |
| **oběd** | Rizoto z bulguru, zeleniny a krůtího masa, červená řepa |  |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. z taveného sýra, led. salát, jablko | 1,7, |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Cibulový chléb, pom. vajíčková, led. salát, švestka | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – višeň a bezinka | 7 |
| **polévka** | Brokolicový krém |  |
| **oběd** | Treska(hřbety) pečená na másle s bylinkami, bramborová kaše, míchaný salát | 4,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou a plátkovým sýrem, mrkev, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj, | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb vícezrnný, pom. z cizrnová se strouhaným sýrem, rajče, blůma | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s rýží | ,9 |
| **oběd** | Vylítaní ptáčci, rýže dušená | 1,3,10 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. šunková pěna, sal. okurka, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Hrachová kaše, vejce vařené, okurka | 3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Celozrnný croasant, jablko | 1, |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Celozrnný chléb s dýní, pom. celerová, paprika, jablko | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Květáková |  |
| **oběd** | Krůtí maso s hlívou ústřičnou, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rohlík | 1 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**