|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek v tomatu, zelenina, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Z vaječné jíšky | 1,3,9 |
| **oběd** | Cizrna se zeleninou, chléb | 1,9 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem, kedluben, jablko | 1,7, |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Veka, pom. z lučiny a mrkve, sal. okurka, blůma | 1, ,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Rybí s krutónky | 1,4,9 |
| **oběd** | Masové koule v rajské omáčce, těstoviny | 1,3, |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Celozrnný croasant, jablko | 1, |
|  | Meruňkový kefír, čaj, | ,7 |
| středa | **přesnídávka** | Sedlácký chléb, pom. z červené čočky, sal. okurka, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Kmínová s vejcem | 3,9 |
| **oběd** | Vepřové maso pečené, špenát dušený, bramborové knedlíky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Perník, jablko | 1,3, |
|  | Kakao, čaj | ,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Vločková kaše s přesnídávkou | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – ovocný punč jablko | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s tarhoňou | 1,9 |
| **oběd** | Krůtí paprikáš, rýže dušená | 1, |
| **nápoj** | Rebarbořík, voda |  |
| **svačina** | Houska s pomazán. krémem, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. z sýrová s celerem, rajče, jablko | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Kapustová | 1 |
| **oběd** | Pečené kuře, brambory, č. paprika | 1 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rohlík | 1 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**