|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z fazolí a sardinek v tomatu, pomeranč | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj -broskev | 7 |
| **polévka** | Zeleninová se špaldovým kapáním |  |
| **oběd** | Bramborové noky se špenátem, paprika | 1,3, |
| **nápoj** | Melounek, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a sal. okurka, jablko | 1,7, |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Vícezrnný chléb, pom. ředkvičková, sal. okurka, pomeranč | 1,,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Kmínová s tarhoňou | 1,9 |
| **oběd** | Vepřový guláš, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem, vejce vařené, ledový salát, jablko | 1,3,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Veka, pom. falešná humrová z mrkve, ledový salát, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Z pečeného celeru | ,9 |
| **oběd** | Hrachová kaše, vejce vařené, okurka, chléb | 1,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. z taveného sýra, mrkev, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Celozrnný chléb s dýní, pom. z krabích tyčinek a lučiny, sal. okurka, mandarinka | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Brokolicový krém s krutónky | 1 |
| **oběd** | Italský guláš zbrus, bulgur | 1,3 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Obilný rohlík se Zlatou Hnou, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Kefír, čaj | 1 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. celerová, paprika, jablko | 1,9,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Hovězí maso na česneku, brambory vařené | 1 |
| **nápoj** | sirup, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rohlík | 1 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**