|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tresčích jater, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj -broskev | 7 |
| **polévka** | Z vaječné jíšky | 1,3,9 |
| **oběd** | Zapečené těstoviny s brokolicí, paprika | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem, sal. okurka, jablko | 1,7, |
|  | Mléko, čaj | 7 |
|  úterý | **přesnídávka** | Ovocný jogurt + rohlík, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kuskusem | 1,9 |
| **oběd** | Vylítaní ptáčci, rýže dušená | 1,3,10 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. z taveného sýra, ledový salát, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Cibulový chléb, dip z mrkve a červené čočky, sal. okurka, mandarinka | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Z pečené zeleniny |  |
| **oběd** | Pangasius s bylinkovou krustou, bramborová kaše, paprika | 1,4,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Obilný rohlík se Zlatou Hanou, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. celerová, mrkev, pomeranč | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Zeleninová se špenátovým kapáním | 1,3,9 |
| **oběd** | Rizoto z bulguru, krůtího masa a zeleniny, sypané sýrem, sal. okurka | 7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s lučinou a pažitkou, paprika, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Cereální chléb, pom. z míchaných vajíček, ledový salát, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – ovocný punč jablko | 7 |
| **polévka** | Kmínová se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Špaldové lupínky do mléka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**