|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek v tomatu, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - pomeranč a meduňka | 7 |
| **polévka** | Hráškový krém a krutónky | 1 |
| **oběd** | Bramborové šišky se strouhankou | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda Pacholík - kapsička | 7 |
| **svačina** | Rohlík s máslem a strouhaný sýr, kedluben, jablko | 1,7, |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Vícezrnný chléb, pom. z červené čočky, ledový salát, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Jáhlová se zeleninou | ,9 |
| **oběd** | Koprová omáčka, vejce vařené, houskové knedlíky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. z lučiny, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Veka, pom. ředkvičková, sal. okurka, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
|  | Zeleninová s kuskusem | 1,9 |
| **oběd** | Vepřové maso pečené, duo mrkev, brambory vařené | 1,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Vícezrnný croasant, jablko | 1 |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Cibulový chléb, pom. vajíčková, mrkev, mandarinka | 1,3,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Kuřecí s masem a tarhoňou | 1,9 |
| **oběd** | Fazolový mexický guláš, rýže dušená | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Houska s pomazán. krémem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Vícezrnný chléb s dýní, pom. hummus, mrkev, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos s ovocem | 7 |
| **polévka** | Zimní luštěninová | 1 |
| **oběd** | Kuře na nivě, brambory vařené, sal. okurka | 1,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rohlík | 1, |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**