|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek, zelenina, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - pomeranč a meduňka | 7 |
| **polévka** | Frankfurtská polévka s bramborem  | 1 |
| **oběd** | Hrachová kaše, vejce vařené, chléb | 1,4,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda  |  |
| **svačina** | Pohankové lupínky do mléka | 1,7, |
|  | Mléko, čaj | 7 |
|  úterý | **přesnídávka** | Cibulový chléb, pom. zeleninová, led. salát, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Z vaječné jíšky  | 1,3,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na kmíně, rýže dušená | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a plátkovým sýrem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb, pom. z míchaných vajíček, rajče, hruška | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – mango a růže | 7 |
|  | Rajská  | 1 |
| **oběd** | Čevabčičí, bramborová kaše, okurkový salát | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Obilný rohlík, pom. z taveného sýra, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Ovocný jogurt, rohlík | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Rybí s krutónky | 1,4,9 |
| **oběd** | Masové nudličky s jemnou omáčkou ze smetany, bulgur | 1,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Veka s pomazán, krémem, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Veka, pom. z pečené mrkve s dýňovými semínky, paprika, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kuskusem | 1,9 |
| **oběd** | Hovězí guláš, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Vánočka, jablko | 1, |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**