|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Krupicová kaše s máslem a posypem | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - pomeranč a meduňka | 7 |
| **polévka** | Brokolicová  |  |
| **oběd** | Tilápie pečená na másle, bramborová kaše, paprika | 4,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda  |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, vejce vařené, mrkev, jablko | 1,3,7, |
|  | Mléko, čaj | 7 |
|  úterý | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. šunková pěna, sal. okurka, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – ovocný punč, jablko | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s vločkami  | 1,9 |
| **oběd** | Masové koule s rajskou omáčkou, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Cereální chléb s máslem, plátkový sýr, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Veka, pom. cuketová, rajče, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
|  | Jáhlová se zeleninou a droždím | 1,9 |
| **oběd** | Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb | 1,3, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem, jablko | 1,7 |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek a fazolí, rajče, banán | 1,4,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Kuřecí s masem a těstovinou | 1,3,9 |
| **oběd** | Boloňské špagety sypané sýrem | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Vícezrnný chléb s máslem, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Kakao, čaj | ,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom . z pečené mrkve s dýňovými semínky, paprika, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Krůtí maso na zelenině, bulgur | 1, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, pečivo | 1, |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**